



あさまハイランド社員総会



7月4日(日)カーリングホールみよたにて社員総会を行いました。
総会では社員の皆さんに有意義な意見や提案・助言をたくさんいただきました。
今年度の活動に生かせるよう努力してまいりますので、あさまハイランドの会員の皆さまには、さらなるご協力をいただきますようお願い致します。
なお、総会資料については、カーリングホール内に掲示致しますので、ご自由にご覧ください。



ボイスオブカーラー



初めてのボイスオブカーラー
7月4日(日)上記社員総会終了後に、ボイスオブカーラー(カーリングホールみよたを利用する会員の皆さまのご意見をいただく会)を行いました。
ボイスオブカーラーには、会員約20名の参加がありました。事前に行ったアンケートを集計し、プロジェクターにて報告し、その後、カーリングホールへの希望や今後の在り方について語り合いました。
ボイスオブカーラーは、今後も続けて開催していきたいと思っておりますので、次回開催の際には多くの皆様のご参加をお待ちしています。



あさまハイランドゴルフコンペ



7月14日(水)隋縁軽井沢ナインハンドレッド倶楽部にて毎年恒例のあさまハイランドゴルフコンペを開催しました。

ゴルフコンペには4組14名が、その後の交流会には13名の参加があり、和やかに懇親を深めました。

今年は日本カーリング協会の顧問齋藤寛之氏が東京から来てくださり、情報交換も活発にされました。



園部淳子さんが退職されました

AHSC事務局で4年間、仕事をしておりまして、園部さんが7月末で退職されました。先日、理事・運営委員でささやかな壮行会を行いました。山梨県での就職が決まっており、来シーズンからは山梨県で活動されるそうです。4年間お疲れ様でした。



お掃除のお知らせ



オープンに向け、毎年恒例の製氷前掃除を行います。日程は下記の通りです。お昼は少年団保護者会によるバーベキューです。多くの方のご参加をお待ちしております。準備の都合がありますので、出席される方は連絡をください。

- 開催日時 2010年9月11日(土)
※10:00から掃除を開始します。
- 持ち物 汚れてもよい服装・軍手・上ばき
- バーベキュー参加費
子供500円 大人1000円

製氷～大会日程について

- 水撒き(ベースづくり) 9月18日から
- ハウス入れ 9月23日(木)
秋分の日
- プレオープン 9月26日(日)
(会員のみ)
- 第3回ミネベアカップ 10月1日(金)夜
～3日(日)

栄養学講演会のお知らせ



昨年、行いました栄養学講習会「スポーツを科学する」を今年も行います。今年「運動と食事の深～い関係」や「食事のタイミングと内容について」「外食する時の注意点」等について長野県体育協会運動栄養指導員の鈴木和江先生をお迎えし、講演を開催します。質問コーナーもあります。入場は無料です。是非ご参加ください。お申込みは、あさまハイランドスポーツクラブ事務局(32-0019)まで。

- 開催日時 2010年9月10日(金) 18:30～21:00
- 開催場所 エコールみよた 2階会議室
〒389-0207 長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1
TEL 0267(32)9100



みんなの参加
待ってるよ

