

スポーツを科学する スポーツと食事

9月10日(金)御代田町に在る、エコールみよたにて長野県栄養士会から鈴木和江栄養士を迎えスポーツと食事について講演会を行いました。カーリング以外のスポーツ関係者が多数参加し2時間余りの短い時間でしたが理解しやすい説明内容でした。スポーツする上で、1日どれくらいのカロリーが必要でどんな食事をすれば補えるのか? また多種類の食物をバランス良く摂取する事が改めて大切だと分かりました。今後も定期的に行います。



シーズン前清掃及び交流会



9月11日(土)カーリングホールみよたにてシーズン前の大掃除と会員交流のBQQを行いました。天候に恵まれ清掃に59名・交流会に54名が参加していただきました。恒例の雑巾がけ、軽トラを使ってのストーン運びこみ、古い資料等の整理、ゴミの片づけをして綺麗になりました。懇親会は準備から後片付けまでスポーツ少年団の保護者にしていただき楽しい交流が出来、親睦が深まりました。

アイス作り作業とハウス入れ

9月17日(金)いよいよアイス作りのための水撒きが始まり、そして23日(木)には、ハウス入れがありました。大勢の参加で今年も素晴らしいアイスが出来上がり徹夜で作業してくれた皆さん、夜食を作ってくれた皆さん、貴重な時間を費やしていただきありがとうございました。ハウス入れ作業はTV、新聞で報道され、アイス作りの様子を多くの人に知っていただく事が出来ました。



競技開始。第3回ミネベアカップ・AHSC杯実業団カーリング大会(プレ大会)

10月1日(金)～3日(日)に今シーズン初めの大会として第3回ミネベアカップが開催されました。参加チームは15チームで、遠くは山口県からの参加がありカーラーの待ち望んだ大会となっている。
優勝 DAYBREAK(神奈川県) 準優勝 みよたCMC(御代田町) 3位 I Ko Piko(山口県)

10月17日(日)かねてから懸案であった企業対抗大会をプレ大会として開催しました。当初チームが集まるか心配でしたが、千葉県や茨城県などの県外からの参加もあり8チームで行った。大会も成功裏に終了し、来年度以降の開催が望まれています。
優勝 氷猿(柏市役所 千葉県) 準優勝 MYCOM真狩営業所(株式会社 前田製作所 茨城県)
3位 ミネベア特攻隊(ミネベアモーター株式会社 長野県)



DAYBREAK(神奈川県)



氷猿(千葉県)

大会案内及びお知らせ

- 今年も残り少なくなりました。例年通り、年末～年明けにかけて年越しカーリング大会を行う予定で準備を進めています。
要項が決まり次第、ご案内申し上げます。

年越しカーリング 12月31日(金)～1月1日(土) 開催予定
会場 カーリングホールみよた

会員写真の張り出し

メンバーの佐藤順一様より、チェキ(インスタントカメラ)を寄付していただきました。撮った会員一人ひとりの顔写真をホール入口の右側に貼りだしました。入会順に貼り出してあります。まだ、写真を撮っていない方や、入会時期がわからない方、また間違っている場合もありますので事務局までおねがいします。

