

カーリング体験教室

NPO法人あさまハイランドスポーツクラブでは、毎年10月から翌年4月の初めまでカーリング体験教室を行っています。

指導員がつきますので、初心者でも安心してカーリングを体験することができます。

ご予約・お問い合わせにつきましては、[こちらから](#) またはお電話にてお問い合わせください。指導者手配の関係上、事前にご連絡くださいますようお願い致します。

カーリング体験教室参加料金及び持ち物は下記の通りです。

料金	1名 3,000円(施設使用料・指導料・レンタル用具・保険料を含みます) 3名様から受付致します
靴	スポーツシューズ等。靴で底がきれいで平らなものをご用意ください。 ヒールやブーツは不可。
服装	ジャージ、ウインドブレーカー等の伸縮性があり暖かい服装。 ジーンズ等の伸縮性が少ない衣類は動作が制限されるため好ましくありません。 更衣室がありますので、ご利用ください。
その他	手袋・帽子。氷上で転倒する恐れがあるため、ありましたら用意して下さい。

カーリング体験では、基本的な動作からミニゲームまでを行います。

お子様(小学校高学年以上)から大人まで楽しむことができますので、ぜひお越し下さい。

NPO法人あさまハイランドスポーツクラブ 事務局

〒389-0202

長野県北佐久郡御代田町草越 1173-1735

電話番号: 0267-32-0019

FAX 番号: 0267-32-0069

(20111019)