



第 3 回総合型地域スポーツクラブ  
NPO 法人あさまハイランドスポーツクラブ親睦トレッキング

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃はクラブ運営にご協力いただきありがとうございます。

さて、トレッキングを企画しました。オフシーズンの体力づくりにいかがですか？

皆さまお誘いの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1. 主催 NPO 法人 あさまハイランドスポーツクラブ  
〒389-0202 長野県北佐久郡御代田町大字草越 1173-1735  
電話 0267-32-0019 FAX0267-32-0069  
URL: <http://www.asamahlsportsclub.jp/> E-Mail: [office@asamahlsportsclub.jp](mailto:office@asamahlsportsclub.jp)
- 2. 事務局 実行委員長 岩渕亨秘、事務局員 山本仁
- 3. 開催日時 2015 年 7 月 4 日 土曜日(雨天の場合中止)
- 4. 行先 湯の丸山
- 5. 集合場所 地藏峠
- 6. 集合時間 10 時 00 分 解散予定 14 時 00 分
- 7. 会費 一家庭 1000 円 (保険代・ガイド代)
- 8. 持ち物 お弁当・飲み物・帽子・軍手・タオル・雨具・防寒着・長袖・長ズボン・おやつ  
歩きなれた運動靴もしくは登山靴
- 9. 募集人数 20 名
- 10. 参加資格 小学校 4 年生以上、小学生は保護者同伴
- 11. 締切 2015 年 6 月 26 日(金)までに事務局へFAXで申し込んでください。

\*\*\*\*\*

あさまハイランドスポーツクラブ親睦トレッキング申込書	
氏名	
年齢	
住所	
電話番号	

\* 不明な点等ありましたら事務局までご連絡ください

申し込みFAX番号 0267-32-0069