

開催要項

1.イベント名称

信州みよた Curling ビギナーズ Camp

2.主催

NPO法人 あさまハイランドスポーツクラブ

3.日程

2016年 4/16(土) 9:00~18:00

カーリングホールみよた

4.概要

カーリングを始めて間もない人達や久しぶりの人達へ向けたスクール

5.対象

数回程度の経験者から公式戦に出始めたくらいのレベルの人、チーム
中学生以上の方

6.人数

50人程度

レベルに応じクラスを割り振ります。

初級コース・・・数回、カーリングを体験したことがある人

中級コース・・・公式戦や試合に出たことがある人

チーム単位または個人でお申込みください。

コースの希望やカーリング経験を元に班を割り振ります。

7.参加費

5000円/人

参加費にはリンク利用料、保険代、道具のレンタル代を含みます。

8.指導者

あさまハイランドスポーツクラブのメンバーがお教えします。

(日本選手権など公式戦での実績を持つ者。)

9.内容

オンアイス

・フォーム

・スウィープ

・練習方法

・試合

オフアイス

・チームビルディング

・作戦

・コミュニケーション

10.申込み・問い合わせ

申込用紙に記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。

締め切り 2016年4月10日(日)

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人あさまハイランドスポーツクラブ 事務局

TEL:0267-32-0019

FAX:0267-32-0069

MAIL:office@asamahlsportsclub.jp

タイムテーブル

2016年4月16日(土)

時間	Aシート	Bシート	Cシート	オフアイス
9:00	受付			
9:15	開会式			
9:30～11:30	フォーム A班	練習方法 B班	スウィープ C班	チームビルディング D～F班
	フォーム B班	練習方法 C班	スウィープ A班	
	フォーム C班	練習方法 A班	スウィープ B班	作戦 D～F班
11:30～13:00	休憩			
13:00～15:00	フォーム D班	練習方法 E班	スウィープ F班	チームビルディング A～C班
	フォーム E班	練習方法 F班	スウィープ D班	
	フォーム F班	練習方法 D班	スウィープ E班	作戦 A～C班
15:00～15:30	休憩			
15:30～17:30	試合 A～C班			コミュニケーション D～F班
	試合 D～F班			コミュニケーション A～C班
17:45	閉会式			

※日程は変更になる場合があります。