

開催要項

1.イベント名称

第2回 信州みよた Curling ビギナーズ Camp

2.主催

NPO法人 あさまハイランドスポーツクラブ

3.日程

2016年 9/24(土)~25(日)

カーリングホールみよた

4.概要

カーリングを始めて間もない人達や久しぶりの人達へ向けたスクール

5.対象

数回程度の経験者から公式戦に出始めたくらいのレベルの人、チーム中学生以上の方

6.人数

30人程度

チーム単位または個人でお申込みください。

カーリング経験を元に班を割り振ります。

7.参加費

プレミアム会員の方 6000円、それ以外の方 8000円

参加費にはリンク利用料、保険代、道具のレンタル代を含みます。

1日のみの参加も可能(料金は半額)

8.指導者

公式戦での実績を持つ者

9.内容

1日目

オンアイス	オフアイス
・フォーム	・フォームチェック
・練習方法	・作戦、メンタル
	・物理の話

2日目

・試合
時間をゆっくり取り、指導者がアドバイスします。

10.レセプション

日時:9/24(土) 19時ごろから

場所:カーリングホールみよた

会費:1000円

11.申込み・問い合わせ

申込用紙に記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。

締め切り 2016年9月16日(金)

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人あさまハイランドスポーツクラブ 事務局

TEL:0267-32-0019

FAX:0267-32-0069

MAIL:office@asamahlsportsclub.jp

タイムテーブル

2016年9月24日(土)

時間	Aシート	Bシート	Cシート	オフアイス
9:30	受付			
9:45	開会式			
10:00～12:00	フォーム① A～C班			物理の話 D～F班
	練習方法 D～F班			フォームチェック A～C班
12:00～13:30	休憩			
13:30～15:30	フォーム② A～C班			作戦、メンタル D～F班
	フォーム① D～F班			物理の話 A～C班
15:30～16:00	休憩			
16:00～18:00	練習方法 A～C班			フォームチェック D～F班
	フォーム② D～F班			作戦、メンタル A～C班
19:00	レセプション			

2016年9月24日(土)

時間	Aシート	Bシート	Cシート	オフアイス
9:00～11:00	試合①			-
11:30～13:30	試合②			-
13:30～14:30	休憩			-
14:30～16:30	試合③			-
16:45～17:00	閉会式			-

※日程は変更になる場合があります。